

«ТЕЛЕСНО-ОРИЕНТИРОВАННАЯ ПСИХОТЕРАПИЯ»

Б1.В.ОД.4

Дисциплина «Телесно-ориентированная психотерапия» предназначена для студентов, обучающихся по направлению подготовки 37.04.01 «Психология», профиль подготовки – «Психологическое консультирование и психокоррекция», квалификации (степени) «магистр»; входит в вариативную часть обязательных дисциплин блока Б1.

1. Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины: изучение содержательных взаимосвязей телесного и психического, возможностей использования этих взаимосвязей для диагностики, коррекции и личностного роста.

Задачи дисциплины:

- Знакомство с задачами и принципами телесно-ориентированной психотерапии.
- Формирование системы знаний о различных системах телесно-ориентированной психотерапии;
- Знакомство с психологическим смыслом телесных паттернов;
- Формирование представлений о механизмах возникновения и телесных проявлениях неврозов и психосоматических заболеваний.
- Расширение сферы осознания обучающимися собственных телесных паттернов, развитие чувствования;
- Формирование принимающих партнерских отношений обучающихся с собственным телом;
- Знакомство с принципами и техниками телесно-ориентированной работы, возможностями их использования для диагностики, коррекции и личностного роста.

2. Место дисциплины в структуре ОП магистратуры

Дисциплина «Телесно-ориентированная психотерапия» является обязательной дисциплиной вариативной части программы подготовки магистров психологии в соответствии с ФГОС ВО по направлению 37.04.01 «Психология» и основана на изучении таких дисциплин, как «Теория и практика психокоррекционной работы», «Психологическая диагностика в деятельности практического психолога», «Индивидуальное психологическое консультирование», «Психогеронтологическое консультирование». Данная дисциплина концептуально связана с «Психологическим консультированием по проблемам развития детей и подростков», «Психосоматическими расстройствами и их коррекцией».

Приобретенные в процессе изучения этого курса знания являются фундаментом для изучения дисциплин «Консультирование в кризисных ситуаци-

ях», «Нейро- и патопсихологические аспекты психологического консультирования» для формирования профессиональных способностей, обеспечивающих оказание эффективной психологической помощи.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих профессиональных компетенции в соответствии с ФГОС ВО и образовательной программой по данному направлению подготовки:

ПК-6-способностью создавать программы, направленные на предупреждение профессиональных рисков в различных видах деятельности, отклонений в социальном и личностном статусе и развитии человека с применением современного психологического инструментария.

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- задачи и специфику телесно-ориентированной психотерапии
- о различных системах телесно-ориентированной психотерапии и психотехнике;
- теоретико-методологические основы психологии телесности;

Уметь:

- соотносить телесные проявления и психологические особенности человека;
- интерпретировать особенности восприятия человеком собственного тела при нарушениях развития;
- анализировать психологическое значение телесных паттернов;

Владеть:

- методом соматического резонанса в психодиагностических целях;
- телесными движениями в целях саморегуляции собственных психических состояний.
- телесными техниками, используемыми в целях регуляции эмоционального состояния клиентов.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.