

# «ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ ПРОФЕССИОНАЛА»

## ФТД.1

Дисциплина «Психологическое здоровье профессионала» предназначена для студентов, обучающихся по направлению подготовки 37.04.01 «Психология», профиль подготовки – «Психологическое консультирование и психокоррекция», квалификации (степени) «магистр»; входит в блок факультативных дисциплин.

### 1. Цели и задачи освоения дисциплины

**Целями** дисциплины являются формирование у обучающихся системных знаний о психологическом здоровье профессионала, стремления к самостоятельному психологическому анализу своего профессионального здоровья, развитию профессионального самосознания.

**Образовательными задачами** курса являются раскрытие системы научных понятий о психологии здоровья, психологическом здоровье профессионала; изучение основных методологических подходов к изучению особенностей здоровья профессионала, а также средств и методов его сохранения, укрепления и развития.

Данный курс предполагает решение ряда воспитательных задач: способствует активизации стремления к профессиональному самосовершенствованию и личностному развитию; развитию профессионального самосознания, адекватного представления о себе как о субъекте трудовой деятельности, формирование уважительного отношения ко всем участникам производственного процесса.

### 2. Место учебной дисциплины в структуре ОП магистратуры

Дисциплина «Психологическое здоровье профессионала» относится к факультативным дисциплинам.

Таблица 1. Содержательно-логические связи дисциплины (модуля)

Название дисциплины (модуля)	Содержательно-логические связи	
	Названия учебных дисциплин (модулей), практик	
	на которые опирается содержание данной учебной дисциплины (модуля)	для которых содержание данной учебной дисциплины (модуля) выступает опорой
«Психологическое здоровье профессионала»	«Научные школы и теории современной психологии», «Отрасли психологии, психологические практики и службы», «Психологическая служба в организации»	Прохождение производственной, преддипломной (производственной) практики, ГИА

Для успешного овладения содержанием курса «Психологическое здоровье профессионала» требуются знания основных принципов развития личности и культуры профессиональной деятельности.

### **3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине «Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих общекультурных и профессиональных компетенции в соответствии с ФГОС ВО и образовательной программой по данному направлению подготовки:

**ОК-3** - готовности к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала

**ПК-5** – готовности к диагностике, экспертизе и коррекции психологических свойств и состояний, психических процессов, различных видов деятельности человека в норме и патологии с учетом особенностей возрастных этапов, кризисов развития, факторов риска, принадлежности к гендерной, этнической профессиональной и другим социальным группам

В результате изучения дисциплины обучающийся должен:

**Знать:**

- связь психологии здоровья с другими науками;
- основные методологические подходы и методы психологии здоровья;
- факторы здоровья, средства и методы его сохранения, укрепления и развития

**Уметь:**

- анализировать основные показатели и факторы психологического здоровья представителей различных профессий;
- разрабатывать программы психологического сопровождения развития субъекта профессиональной деятельности, направленные на мониторинг психологического здоровья

**Владеть навыками:**

- самодиагностики психологического здоровья;
- реализации основных приемов саморегуляции
- оказания психологической помощи в типичных ситуациях;

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов.