

«ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ В КРИЗИСНЫХ СИТУАЦИЯХ»

Б1.В.ОД.7

Дисциплина «Психологическое консультирование в кризисных ситуациях» предназначена для студентов, обучающихся по направлению подготовки 37.04.01 «Психология», профиль подготовки – «Психологическое консультирование и психокоррекция», квалификации (степени) «магистр»; входит в вариативную часть обязательных дисциплин блока Б1.

1. Цели и задачи дисциплины

Целями изучения дисциплины «Психологическое консультирование в кризисных ситуациях» является формирование концептуального представления о содержании, структуре, специфике и динамике процесса психологического консультирования в кризисных ситуациях как направления практической психологии, а также умений проведения психологической консультации в кризисных ситуациях.

Основными задачами дисциплины являются:

- формирование профессиональных компетенций, связанных со способностью оказывать психологическую помощь в форме психологического консультирования людям, переживающим личностный кризис;
- ознакомление обучающихся с научными подходами к классификации кризисов, а также с методическими аспектами планирования и организации психологической консультации в кризисных ситуациях;
- выработка знаний о теоретических основах психологического консультирования в кризисных ситуациях и умений выбора стратегий психологического консультирования в соответствии с видом переживаемого личностного кризиса и актуальной ситуации обратившегося за психологической помощью;
- выработка умений обосновывать гипотезы относительно актуального психического состояния обратившегося за психологической консультацией в кризисной ситуации, прогноза его дальнейшего развития, причин и факторов его определяющих;
- развитие и совершенствование способностей установлению, поддержанию и углублению контакта в рамках психологического консультирования;
- выработка умений создавать условия для актуализации личностного ресурса обратившегося за психологической помощью с использованием различных техник;
- создание условий для совершенствования умений соблюдения этических принципов работы психолога в различных условиях профессиональной

деятельности;

– создание условий для совершенствования навыков саморефлексии и формирования оптимальной профессиональной позиции консультанта.

2. Место дисциплины в структуре ОП магистратуры

Дисциплина «Психологическое консультирование в кризисных ситуациях» относится к вариативной части обязательных дисциплин (модули) и изучается в 4 семестре очной формы обучения и 3 семестре очно-заочной формы обучения. Дисциплина «Психологическое консультирование в кризисных ситуациях», базируется на входных знаниях магистров, полученных ими в процессе обучения по направлению подготовки 37.03.01 «Психология» уровня бакалавриат в рамках таких дисциплин как, «Основы психологического консультирования», «Основы психотерапии», «Экстремальная психология», «Проективные методы в работе психолога». Содержательно-методически данная дисциплина связана со знаниями и умениями обучающихся, которые им будут необходимы в процессе параллельного и последующего освоения таких дисциплин в магистерской подготовке как, «Экологическая психология», «Актуальные проблемы теории и практики современной психологии».

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих общекультурных и профессиональных компетенции в соответствии с ФГОС ВО и образовательной программой по данному направлению подготовки:

ОК-2 - готовностью действовать в нестандартных ситуациях, нести социальную и этическую ответственность за принятые решения;

ПК-6 - способностью создавать программы, направленные на предупреждение профессиональных рисков в различных видах деятельности, отклонений в социальном и личностном статусе и развитии человека с применением современного психологического инструментария.

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

– общетеоретические подходы к организации и проведению психологических исследований;

– сущность разных видов личностных кризисов;

– особенности динамики переживания личностных кризисов;

– принципы психологического консультирования в кризисных ситуациях;

– методы и методики психологического консультирования в кризис-

ных ситуациях;

– особенности описания психического состояния и поведения переживающих личностный кризис в рамках психологического и клинического подходов.

Уметь:

– организовывать проведение психологической консультации в кризисных ситуациях;

– планировать и проводить психологическую консультацию в соответствии с алгоритмом и с учетом актуальных условий;

– соблюдать этические принципы работы психолога в различных условиях кризисного консультирования;

– формулировать обоснованные гипотезы относительно актуального психического состояния обратившегося за психологической консультацией в кризисной ситуации, прогноза его дальнейшего развития, причин и факторов его определяющих;

– подбирать и применять адекватные методы и методики проверки гипотез и выбирать соответствующие стратегии психологического консультирования;

– подбирать и применять адекватные методы и техники актуализации личностных ресурсов.

Владеть (навыки и/или опытом деятельности):

– оценки условий психологического консультирования в кризисных ситуациях;

– опытом использования психодиагностических методик, направленных на определение особенностей личностного кризиса;

– приемами активного слушания при проведении психологической консультации в кризисных ситуациях;

– опытом выявления типичных когнитивных ошибок;

– опытом применения техник когнитивной терапии, арт-терапии, телесно-ориентированной терапии и др., направленных на актуализацию личностных ресурсов.

Общая трудоемкость составляет 3 зачетных единицы, 108 часов.