

## «ПСИХОКОРРЕКЦИЯ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ»

### Б1.В.ДВ.3.2

Дисциплина «Психокоррекция семейных отношений» предназначена для студентов, обучающихся по направлению подготовки 37.04.01 «Психология», профиль подготовки – «Психологическое консультирование и психокоррекция», квалификации (степени) «магистр»; входит в вариативную часть дисциплин по выбору блока Б1.

#### **1. Цели и задачи освоения дисциплины.**

*Цель дисциплины* – подготовка обучающихся к проведению психокоррекционных мероприятий при решении семейных проблем, развитие личностных и профессиональных качеств психолога-консультанта.

*Задачи дисциплины* - знакомство обучающихся с основными направлениями системной семейной психотерапии, обучение конкретным моделям, техникам и методам терапевтического воздействия, а также формирование у них навыков диагностики, психокоррекции и сопровождения семейных отношений.

#### **2. Место дисциплины в структуре ОП магистратуры.**

Дисциплина «Психокоррекция семейных отношений» относится к вариативной части дисциплин по выбору образовательной программы по направлению 37.04.01 «Психология».

Дисциплина «Психокоррекция семейных отношений» основывается на таких дисциплинах как «Отрасли психологии, психологические практики и психологические службы», «Организационно-правовые и этические основы деятельности психолога», «Психологическая диагностика в деятельности практического психолога», «Теория и практика психокоррекционной работы», которые закладывают необходимые теоретические и методологические основы для эффективного освоения данной дисциплины.

Полученные обучающимися в процессе освоения данной дисциплины знания, умения и навыки будут способствовать расширению их профессионального кругозора и профессиональных возможностей как в плане самостоятельной работы, так и в плане дальнейшего освоения ряда спецкурсов: «Психологическое консультирование в кризисных ситуациях», «Нейро- и патопсихологические аспекты психологического консультирования».

#### **3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины.**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих профессиональных компетенций в соответствии с ФГОС ВО и образовательной программой по данному направлению подготовки:

**ПК-6** - Способностью создавать программы, направленные на предупреждение профессиональных рисков в различных видах деятельности, отклонений в социальном и личностном статусе и развитии человека с применением современного психологического инструментария.

Обучающиеся, завершившие изучение данного курса должны:

**Знать:**

- психологические особенности семьи как малой группы, типы семей, жизненный цикл семьи;
- психологические основы брака;
- факторы, благоприятствующие и дестабилизирующие функциональность семьи;
- методы диагностики семейных отношений;
- школы семейной психотерапии;
- методы психокоррекции семейных отношений.

**Уметь:**

- создавать и поддерживать терапевтические отношения с членами семьи, анализировать состояния клиента и его семейной системы;
- систематизировать и анализировать эмпирические знания о паттернах взаимодействия в семье;
- осуществлять психодиагностику и коррекцию семейных отношений.

**Владеть:**

- системой научных понятий и научно упорядоченных базовых представлений о браке и семье;
- системой методов и методик психодиагностики и коррекции семейных отношений; методикой семейной психотерапии.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.