

# **«ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ»**

## **Б1.В.ОД.3**

Дисциплина «Индивидуальное психологическое консультирование» предназначена для студентов, обучающихся по направлению подготовки 37.04.01 «Психология», профиль подготовки – «Психологическое консультирование и психокоррекция», квалификации (степени) «магистр»; входит в вариативную часть обязательных дисциплин блока Б1.

### **1. Цели и задачи дисциплины**

Цель дисциплины – освоение обучающимися знаний и способов деятельности, необходимых для осуществления психологического консультирования, развитие личностных и профессиональных качеств психолога-консультанта.

Задачи дисциплины:

- создать у обучающихся целостное представление о задачах, методах и процессе психологического консультирования, его содержании, направлениях и формах;
- обеспечить тесную взаимосвязь теоретического и практического курсов обучения;
- способствовать формированию у обучающихся навыков психологического консультирования;
- способствовать формированию профессиональной позиции психолога по отношению к другому человеку, предполагающей отношение к уникальности внутреннего мира Другого как ценности;
- содействие расширению самосознания обучающихся.

### **2. Место дисциплины в структуре ОП магистратуры**

Дисциплина «Индивидуальное психологическое консультирование» является обязательной дисциплиной вариативной части программы подготовки магистров психологии в соответствии с ФГОС ВО по направлению 37.04.01 «Психология» и концептуально связана с дисциплинами «Теория и практика психокоррекционной работы», «Психологическая диагностика в деятельности практического психолога», «Психогеронтологическое консультирование». Кроме того, курс «Индивидуальное психологическое консультирование» является базовым для ряда курсов, ориентированных на различные виды психологического консультирования: «Нейро- и патопсихологические аспекты психологического консультирования», «Психологическое консультирование по проблемам развития детей и подростков» и т.д.

Приобретенные в процессе изучения этого курса знания являются фундаментом для формирования профессиональных способностей, обеспечивающих оказание эффективной психологической помощи.

### **3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины**

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих общекультурных и профессиональных компетенции в соответствии с ФГОС ВО и образовательной программой по данному направлению подготовки:

**ОК-3** - готовностью к саморазвитию, самореализации, использованию творческого потенциала;

**ПК-6** - способностью создавать программы, направленные на предупреждение профессиональных рисков в различных видах деятельности, отклонений в социальном и личностном статусе и развитии человека с применением современного психологического инструментария.

Обучающиеся, завершившие изучение данного курса должны:

#### ***Знать:***

- задачи психологического консультирования, требования, предъявляемые к психологу консультанту и его работе,
- общие принципы, этапы и методы психологического консультирования,
- общие принципы формирования психологических проблем.

#### ***Уметь:***

- правильно создавать надежные межличностные и конструктивные рабочие отношения с клиентом,
- формировать адекватный психологический контракт на оказание психологической помощи;
- анализировать психологические проблемы и находить их психологическую причину,
- проводить сбор общей и глубинной информации, касающейся проблемы обращающегося за помощью человека,
- правильно формировать и проверять психологическую гипотезу,

#### ***Владеть:***

- навыками ведения профессионального диалога с клиентом;
- навыками анализа симптомов и выявления истинной причины психологических трудностей клиента,
- навыками психологического мотивирования клиента к позитивным изменениям,

- навыками обучения клиента новым способам решения своих жизненных задач.

Приобретенные в процессе изучения этого курса знания являются фундаментом для формирования профессиональных способностей, обеспечивающих оказание эффективной психологической помощи.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 часов.