

«ПСИХОЛОГИЯ ЗДОРОВЬЯ»

ФТД.1

Дисциплина «Психология здоровья» предназначена для студентов, обучающихся по направлению подготовки 39.03.01 «Социология», программа подготовки «Социология молодёжи», квалификации бакалавр, относится к факультативам.

1. Цели и задачи дисциплины

Целью освоения дисциплины «Психология здоровья» является обучение обучающихся основам сохранения, восстановления и совершенствования психологического здоровья. В рамках дисциплины «Психология здоровья» предполагается: обсуждение основных этапов становления психологии здоровья и ее предметная область; рассмотрение критериев психического и социального здоровья, вопросов психологического обеспечения профессионального здоровья и долголетия человека. Также обучающимся для изучения будут предложены психологические методики, направленные на оценку здоровья на физическом, психическом и социальном уровнях; личностных аспектов здоровья; возможностей поддержания здоровья с помощью методов психической саморегуляции; психологического обеспечения здоровья в профессиональной деятельности.

Задачи:

Овладение обучающимися знаниями базисных понятий, основных теоретических подходов и наиболее важных направлений и концепций в области психологии здоровья.

Раскрытие основных факторов и психологических механизмов, влияющих на психическое и социальное здоровье.

Ознакомление с основными методами оценки саногенетических и патогенетических аспектов здоровья человека.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата

Дисциплина «Психология здоровья» является факультативной дисциплиной и составлена с учётом Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования 39.03.01 «Социология». Данная дисциплина ориентирована на применение обучающимися усвоенных знаний, умений и навыков как в области будущей профессиональной деятельности, так и в процессе эффективного усвоения других учебных дисциплин в рамках профессионального становления в период обучения в МосГУ.

«Психология здоровья» основывается на содержании таких дисциплин как «Основы социологии», «Культурология», способствуя в то же время синтезу знаний, полученных из этих областей.

Дисциплина «Психология здоровья» способствует эффективному освоению знаний таких дисциплин, как «Социальная психология», «Теория и практика социальной работы», «Социология личности».

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

В данном разделе содержится описание перечня планируемых

результатов обучения по дисциплине «Психология здоровья», соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы 39.03.01 «Социология».

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки:

ОК-7 Способность к самоорганизации и самообразованию

ПК-11 Способность использовать социологические методы исследования для изучения актуальных социальных проблем, для идентификации потребностей и интересов социальных групп

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

Знать:

- цели, задачи, методологию и методы психологии здоровья; историю становления и развития психологии здоровья; специфику предметной области психологии здоровья как теоретической и прикладной отрасли психологической науки и ее соотношение с другими направлениями психологии; критерии и способы оценки физического, психического и социального здоровья.

Уметь:

- применять методы психологического исследования, принятые в психологии здоровья; обоснованно выбирать и применять формы, методы и средства психологического воздействия.

Владеть:

- навыками саморазвития, основными приемами саморегуляции и владения собой в трудных ситуациях; универсальными профилактическими программами сохранения психического здоровья.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 1 зачетную единицу, 36 часов.