

«ОСНОВЫ ПСИХОТЕРАПИИ»

Б1.Б.24

Дисциплина «Основы психотерапии» предназначена для студентов, обучающихся по направлению подготовки 37.03.01 «Психология», квалификации бакалавр, входит в базовую часть дисциплин блока 1.

1. Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины: освоение обучающимся знаний и определенных умений и способов деятельности, необходимых для осуществления практической деятельности психолога, развитие у них личностных и профессиональных качеств психолога-практика. Задачи дисциплины:

-формирование у обучающихся представления о личности человека как целостном образовании, сочетающем в себе закономерное и возможное.

-создание у обучающихся целостного представления о задачах, методах и процессе психотерапии, его содержании, направлениях и формах;

-обеспечение тесной взаимосвязи теоретического и практического курсов обучения;

-способствование формированию у обучающихся навыков психологической психотерапии;

-развитие психологической компетентности в области анализа и решения психологических проблем личности.

-рассмотрение критериев и путей достижения личностной зрелости;

-способствование формированию профессиональной позиции психолога по отношению к другому человеку, предполагающей отношение к уникальности внутреннего мира Другого как ценности;

-содействие расширению самосознания обучающихся.

2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата

Дисциплина «Основы психотерапии» входит в базовую часть подготовки бакалавров психологии в соответствии с ФГОС ВО по направлению 37.03.01 «Психология» и концептуально связана с дисциплинами «Общая психология», «Основы психологического консультирования», «Психология телесности», «Психология индивидуальности» и «Психология развития и возрастная психология», которые закладывают необходимые теоретические и методологические основы для эффективного освоения данной дисциплины. Кроме того, курс «Основы психотерапии» является базовым для ряда ориентированных на практику курсов: «Основы психологического консультирования», «Диагностика и коррекция психосоматических расстройств», «Психологическое консультирование по телефону», «Методы саморегуляции эмоциональных состояний» и т.д.

Приобретенные в процессе изучения этого курса знания являются фундаментом для формирования профессиональных способностей, обеспечивающих оказание эффективной психологической помощи.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

В данном разделе содержится описание перечня планируемых результатов обучения по дисциплине «Основы психотерапии», соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы 37.03.01 «Психология».

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и образовательной программы по данному направлению подготовки:

ОК-7-способность к самоорганизации и самообразованию;

ПК-3-способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий;

ПК-5-способность к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека;

ПК-14-способностью к реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп.

Обучающиеся, завершившие изучение данного курса должны:

Знать:

- критерии и пути достижения личностной зрелости;
- задачи психотерапии, различия медицинского и психологического подходов;
- общие принципы формирования психологических проблем;
- основные психотерапевтические теории, объясняющие развитие личности и происхождение ее проблем;
- психологические методы воздействия, позволяющие достичь решения личностных проблем.

Уметь:

- выявлять и анализировать личностные смыслы в структуре сознания;
- выявлять поступки, ведущие к развитию личности;

- проводить анализ связей между самоотношением и развитием личности;

-анализировать психологические проблемы и находить их психологическую причину;

-адекватно применять методы, предназначенные для оказания психологической помощи.

Владеть:

-навыками выявления истинной причины психологических трудностей клиента;

-навыками различных приемов психотерапевтической работы, направленных

-на помощь клиенту в осознании исходных причин, порождающих его проблемы;

-навыками моделирования психологической проблемы клиента здесь и теперь.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.