

«ОСНОВЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ»

Б1.Б.23

Дисциплина «Основы психологического консультирования» предназначена для студентов, обучающихся по направлению подготовки 37.03.01 «Психология», квалификации бакалавр, входит в базовую часть дисциплин блока 1.

1. Цели и задачи дисциплины

Цель дисциплины – освоение студентами знаний и способов деятельности, необходимых для осуществления психологического консультирования, развитие личностных и профессиональных качеств психолога-консультанта.

Задачи дисциплины:

- создать у студентов целостное представление о задачах, методах и процессе психологического консультирования, его содержании, направлениях и формах;
- обеспечить тесную взаимосвязь теоретического и практического курсов обучения;
- способствовать формированию у студентов навыков психологического консультирования;
- развивать психологическую компетентность в области анализа и решения психологических проблем личности.

2. Место дисциплины в структуре ОП бакалавриата

Дисциплина «Основы психологического консультирования» входит в базовую часть подготовки бакалавров психологии в соответствии с ФГОС ВО по направлению 37.03.01 «Психология» и концептуально связана с дисциплинами «Общая психология», «Основы психотерапии», «Психология телесности», «Психология индивидуальности» и «Психология развития и возрастная психология», которые закладывают необходимые теоретические и методологические основы для эффективного освоения данной дисциплины. В освоении данного курса помогают навыки полученные студентами в процессе освоения курсов «Психология семьи» и «Коммуникативный видеотренинг». Кроме того, курс «Основы психологического консультирования» является базовым для ряда ориентированных на практику курсов: «Диагностика и коррекция психосоматических расстройств», «Психологическое консультирование по телефону», «Методы саморегуляции эмоциональных состояний» и т.д.

Приобретенные в процессе изучения этого курса знания являются фундаментом для формирования профессиональных способностей, обеспечивающих оказание эффективной психологической помощи.

3. Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины

В данном разделе содержится описание перечня планируемых результатов обучения по дисциплине «Основы психологического консультирования», соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы 37.03.01 «Психология».

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО и образовательной программы по данному направлению подготовки:

ОК-7-способность к самоорганизации и самообразованию;

ПК-3-способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий;

ПК-5-способность к психологической диагностике, прогнозированию изменений и динамики уровня развития познавательной и мотивационно-волевой сферы, самосознания, психомоторики, способностей, характера, темперамента, функциональных состояний, личностных черт и акцентуаций в норме и при психических отклонениях с целью гармонизации психического функционирования человека;

ПК-14-способностью к реализации психологических технологий, ориентированных на личностный рост сотрудников организации и охрану здоровья индивидов и групп.

Студенты, завершившие изучение данного курса должны:

Знать:

- задачи психологического консультирования,
- общие принципы, этапы и методы психологического консультирования,
- общие принципы формирования психологических проблем,
- психологические модели возникновения наиболее часто встречаемых психологических проблем;

Уметь:

- правильно создавать надежные межличностные и конструктивные рабочие отношения с клиентом,
- формировать адекватный психологический контракт на оказание психологической помощи;
- анализировать психологические проблемы и находить их психологическую причину,
- проводить сбор общей и глубинной информации, касающейся проблемы обращающегося за помощью человека,

- правильно формировать и проверять психологическую гипотезу,
- намечать и оказывать верные психологические воздействия, помогающие клиенту решить свою проблему;

Владеть:

- навыками ведения профессионального диалога с клиентом;
- навыками анализа симптомов и выявления истинной причины психологических трудностей клиента,
- навыками различных приемов (психотехник) консультативной работы, направленных как на помощь клиенту в понимании причин своей проблемы, так и на решение этой проблемы,
- навыками психологического мотивирования клиента к позитивным изменениям,
- навыками обучения клиента новым способам решения своих жизненных задач.

Приобретенные в процессе изучения этого курса знания являются фундаментом для формирования профессиональных способностей, обеспечивающих оказание эффективной психологической помощи.

Общая трудоемкость дисциплины составляет 4 зачетные единицы, 144 часа.